

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" МОЛОЧНАЯ	165	19,47	7,00	6,00	23,00	174,00
ЙОГУРТ	95	32,13	2,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	1,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,95	2,00	0,00	10,00	52,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	8,24	2,00	1,00	14,00	81,00
Итого		65,07	14,00	14,00	76,00	497,00
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	40,57	7,00	6,00	21,00	166,00
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	43,83	8,00	13,00	5,00	278,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,73	8,70	7,80	42,60	279,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	1,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	2,00	0,00	13,00	65,00
Итого		98,54	26,70	26,80	96,60	848,00
Всего		163,61	40,70	40,80	172,60	1 345,00

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.