

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И.Н. Королькова

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

ОВ3,7-11лет,12-18лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	21,13	4,8	8,3	30,8	217
КАКАО С МОЛОКОМ	161	13,04	3,3	3,4	16,4	110
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	46	10,95	3	6,2	20,6	150
Итого		45,12	11,1	17,9	67,8	477
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	27,49	10,4	9,9	23,8	226
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,47	6	6,5	27,5	192
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	42,84	19,4	53,1	9,3	186
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С/М С ВИТ "С"	180	25,88	0,4	0,2	14,5	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	4,03	3,2	0,4	20,3	98
Итого		105,71	39,4	70,1	95,4	766
Всего		150,83	50,5	88	163,2	1243

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.