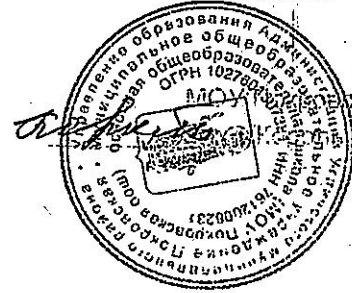


Согласовано



директор
И.Н.И.

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	17,65	7,2	8,8	31,9	236
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	60	19,15	9,5	9,1	20,6	202
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,93	0,2		11,7	48
Итого		38,73	16,9	17,9	64,2	486
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	26,37	7,6	11	19,3	206
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,78	3,8	5,6	25,2	166
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ МЯСНЫЕ	82	25,94	13,1	37,4	4	147
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	7,19	0,8		1,6	10
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,53	0,2		11,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		79,48	29,5	54,5	87,3	699
Всего		118,21	46,4	72,4	151,5	1185

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.