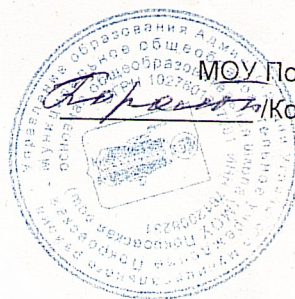


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./



МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	35,13	11,83	14,18	40,26	337,71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,39	1,00	0,00	15,00	60,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	53	16,85	6,39	4,80	25,70	172,36
Итого		54,37	19,22	18,98	80,96	570,07
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,44	6,09	11,46	17,43	198,40
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	119	59,51	26,17	20,78	32,69	426,70
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,39	0,19	0,00	12,52	50,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,86	2,00	0,00	13,00	65,00
Итого		97,20	34,45	32,24	75,64	740,89
Всего		151,57	53,67	51,22	156,60	1 310,96

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.