

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ**3 сентября 2024 г.****ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	126	49,84	23,7	20,7	37,8	435
КАКАО С МОЛОКОМ	180	19,16	5,2	5,5	19,3	149
Итого		68,99	28,9	26,2	57,1	584
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	30,79	7,6	11,9	17,2	206
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	183	9,50	5,1	4,6	33,1	195
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	94	30,61	14,3	20,8	15,4	303
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ "С"	180	6,34	0,1	0,1	14,4	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	5,03	4,1	0,5	26,1	126
ЯБЛОКО	128	20,25	0,5	0,5	11,6	56
Итого		102,52	31,7	38,4	117,8	946
Всего		171,51	60,6	64,6	174,9	1530

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.