

Согласовано

директор

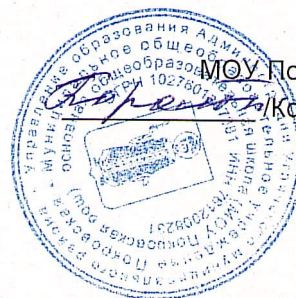
МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,65	5,5	8,2	28,1	207
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,5	47
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	57	16,42	7,6	5,9	29,4	202
ЯБЛОКО	207	28,29	0,8	0,8	20,3	98
Итого		63,34	14,1	14,9	89,3	554
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,77	6,8	10,7	15,9	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	162	11,82	2,5	5,3	19,1	135
РЫБА ЖАРЕНАЯ	87	50,06	14,8	10,2	6,8	178
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	11,64	0,3	0,1	13,4	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	5,01	4,1	0,5	26	125
Итого		107,29	28,5	26,8	81,2	684
Всего		170,64	42,6	41,7	170,5	1238

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.