

Согласовано


 ТИ
 ДИРЕКТОР
 СВЯ СОВ
 СВЯ И Н.

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	20,80	7,6	9,5	34,5	256
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89			11,3	45
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	12,53	6,6	5,3	23,1	168
Итого		34,22	14,2	14,8	68,9	469
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	27,67	7,5	8,7	19,5	187
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,07	5,4	6,4	24,6	177
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	80	39,31	11,6	14,9	16,1	244
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТАМИНОМ С	180	5,73	0,2	0,1	12,5	52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	3,58	4,3	0,6	27,6	133
Итого		80,34	29	30,7	100,3	793
Всего		114,56	43,2	45,5	169,2	1262

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.