

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И.Н. Королькова

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	12,95	6,1	3,8	30,9	182
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,10	0,2		12,2	50
БАТОН	44	5,70	3,3	1,3	22,8	116
Итого		20,75	9,6	5,1	65,9	348
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	28,67	7,1	9,3	15,7	174
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	31,89	7,5	10,8	21,1	212
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	7,12	0,1	0,1	15,1	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	4,76	3,8	0,5	24,6	118
Итого		72,44	18,5	20,7	76,5	567
Всего		93,19	28,1	25,8	142,4	915

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.