

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./



МЕНЮ

2 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	13,70	6,6	6,2	36,4	228
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,62	0,2		11,7	48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	49	9,13	3,8	4,6	25,7	159
Итого		24,46	10,6	10,8	73,8	435
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,11	9	10,5	19,6	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,20	5,1	4,4	23,3	153
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	99	29,42	14,4	12,5	9	222
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,62	0,2		11,7	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	5,60	4,4	0,6	28,5	137
Итого		67,95	33,1	28	92,1	769
Всего		92,40	43,7	38,8	165,9	1204

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.