

Согласовано

директор

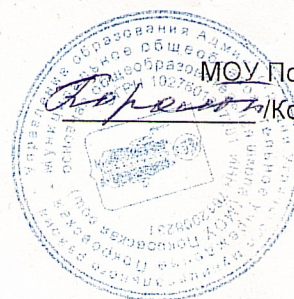
МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	25,87	7,72	9,47	33,02	248,37
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,31	0,19	0,00	11,70	47,56
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	57	17,27	7,11	4,61	34,27	207,76
Итого		45,45	15,02	14,08	78,99	503,69
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	30,15	5,41	6,83	16,61	149,76
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,47	4,83	4,58	30,82	183,82
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	101	28,94	12,51	36,97	10,85	182,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,09	0,00	0,00	11,29	45,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	4,21	1,00	0,00	10,00	46,00
Итого		74,86	23,75	48,38	79,57	607,38
Всего		120,31	38,77	62,46	158,56	1 111,07

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.