

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	103	15,73	5,8	11	1,8	129
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,5	47
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	32	10,84	4,5	4,4	10,3	100
Итого		60,56	13,2	17,8	27,9	330
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	45,23	10,6	14,1	10,6	213
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	21,57	8,4	11,1	41,8	301
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	6,37	0,2	0,2	15	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,71	4,6	0,6	29,7	143
БАТОН	25	3,29	1,9	0,7	12,9	66
Итого		82,17	25,7	26,7	110	786
Всего		142,73	38,9	44,5	137,9	1116

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.