

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	13,58	5,7	6,7	23,7	178
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	12,03	3,1	3,3	17	111
БАТОН	52	6,73	3,9	1,5	27	138
Итого		32,34	12,7	11,5	67,7	427
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30,14	7,3	9,4	17,2	182
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,41	4,9	2,6	30,7	166
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	80	48,45	16,5	28,5	16,5	260
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	1,70	0,8	5	4,8	67
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,22	0,2		11,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	5,60	4,4	0,6	28,5	137
Итого		93,52	34,1	46,1	109,5	860
Всего		125,86	46,8	57,6	177,2	1287

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.