

Согласовано



директор
И.А. Сидоркина

МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	88	16,09	6	10,6	2	127
ЙОГУРТ	95	30,55	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,7	48
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	51	11,53	5,7	5	17,1	137
Итого		60,17	14,6	18	35,1	366
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	27,08	6,9	9,7	15,8	178
КАША "ДРУЖБА"	200	19,52	8,4	8,9	48,2	308
КАКАО С МОЛОКОМ	183	11,31	3,2	3,5	16,2	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,6	0,4	17	82
БАТОН	33	2,83	2,5	1	17,1	87
Итого		62,94	23,6	23,5	114,3	764
Всего		123,11	38,2	41,5	149,4	1130

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.