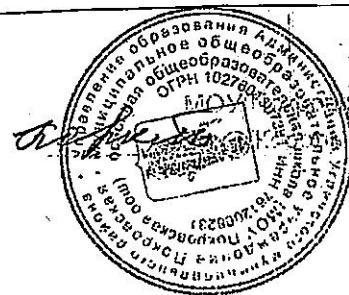


Согласовано



директор
И.А. Пискунова

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	114	17,88	6,1	11,6	2,1	137
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ	100	69,12	27,2	30,7	20,6	468
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,21	0,2		12	49
Итого		89,20	33,5	42,3	34,7	654
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	28,63	7,6	11,1	22,5	221
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,35	5,5	4,7	25,2	165
ГУЛЯШ	107	27,38	13,1	39,3	8,7	176
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	6,12	0,1		13,2	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	5,46	4,6	0,6	29,7	143
Итого		74,95	30,9	55,7	99,3	759
Всего		164,15	64,4	98	134	1413

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.